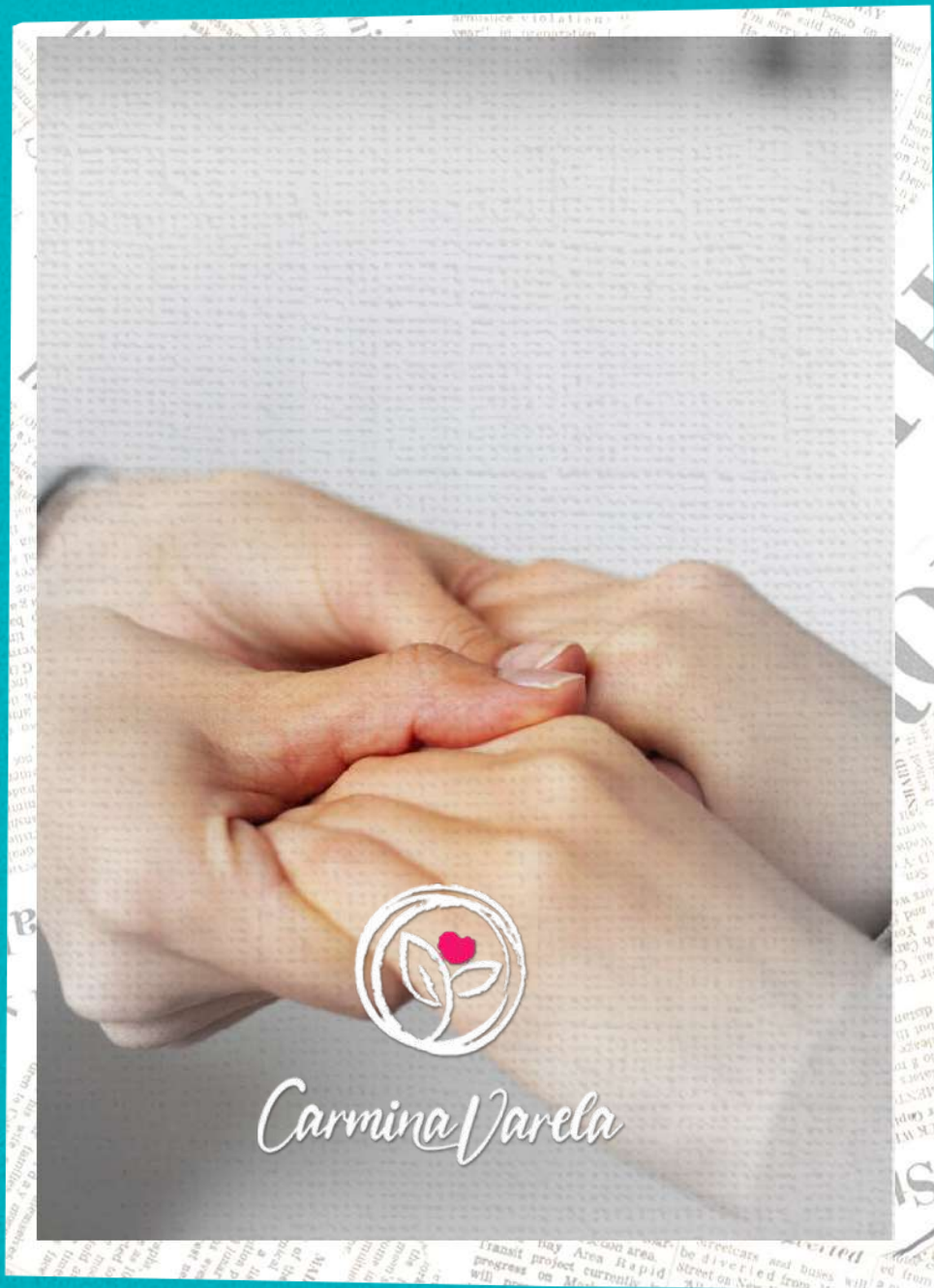


Sanando las *heridas emocionales*



Formación para psicólogos
Programa resumido de contenidos

01

Módulo

INTRODUCCIÓN Y PRESENTACIÓN :

¿Por qué es importante trabajar con las secuelas del trauma?

- Master Class Heridas Afectivas, Trauma y Psicoterapia Integral
- Qué es el Niño Interior y cómo aparece en tu vida
- Bases psicológicas del abordaje del Niño Interior
- Estilos de apego y vínculos afectivos



02

Módulo

HERIDAS EMOCIONALES Y PSICOTRAUMATOLOGÍA

- Del Concepto de Niño Interior al Concepto de Trauma Complejo
- Introducción a la psicotraumatología y el cuidado Informado en Trauma
- Bases Científicas del Abordaje Integral del Trauma
- Los tres tipos de Enfoques necesarios para la Intervención
- Teoría del Cerebro Triuno
- Teoría Polivagal y su aplicación en la clínica del trauma





03

Módulo

HERIDAS EMOCIONALES DE LA INFANCIA

- Qué son las Heridas Emocionales: origen de la teoría y conceptos básicos
- Concepto de Ego y Máscara: La Personalidad Herida
- La herida de Rechazo y la Máscara del Huidizo
- La herida de Abandono y la Máscara del Dependiente
- La herida de Humillación y la Máscara del Masoquista
- La herida de Traición y la Máscara del Controlador
- La herida de Injusticia y la Máscara del Rígido
- Veneno y Antídoto: la importancia de la Psicoeducación



04

Módulo

ABORDAJE INTEGRAL DE LA HEI

- El modelo de abordaje integral de las HEI:
Gestalt - Terapia corporal - Neurociencias
Acompañamiento compasivo
- Estrategias de Intervención para cada Herida
- Recursos Cognitivos - Corporales y Creativos para cada Herida
- El cuidado de los que Cuidan: Las Heridas del Terapeuta

TEMAS ADICIONALES

- MEMORIA Y TRAUMA
- TRAUMA POR ABUSO SEXUAL
- LOS 5 PILARES DE LA AYUDA CONSCIENTE

