

EL ARTE DE DE CONECTAR

**Cómo crear Actividades
Grupales de Alto Impacto**



PROGRAMA RESUMIDO DE CONTENDOS



Carmina Varela

Psicología y Crecimiento Personal



MODULO 1: cuestiones preliminares

- Lo que tenés que saber antes de diseñar tu actividad
- Tres dimensiones de Tu práctica profesional
- Cuestiones de Forma y Cuestiones de fondo
- Misión visión y valores

MODULO 2: El poder de las Actividades Grupales

- Porqué diseñar actividades grupales de Alto Impacto
- Tipos de Actividades Grupales: clasificación y diferencias
- Características del Formato Online Y presencial
- El rol de Terapeuta como facilitador Grupal
- El desafío de pasar del 1 a 1 a lo grupal





MODULO 3: Estructura de un Taller Terapéutico

- Qué es un Taller Terapéutico
- Estructura básica de un Taller Terapéutico
- Recursos y Consignas Poderosas
- Cinco desafíos de la práctica y cómo enfrentarlos
- Ejemplo Práctico : Taller de Autoestima

MODULO 4: De la Idea a la Implementación

- El paso a paso de un lanzamiento
- El antes durante y después de una actividad Grupal
- Los tres errores más comunes y cómo enfrentarlos
- Creencias limitantes : tu mayor obstáculo
- Desafíos tecnológicos : recursos básicos para dar los primeros pasos

